

## Ušetří i okamžité úspory energie

Snížit teplotu vytápění místností, nastavit dobře teplotu v chladničce a nahradit vanu sprchou, to jsou **základní tipy na okamžité úspory energie**.

Další rady naleznete na [www.zkrotimeenergie.cz](http://www.zkrotimeenergie.cz).

**Můžete si vyzkoušet kalkulačku, jež vám ukáže, kolik peněz lze uspořit podle typu energie, který v domácnosti používáte. Pomocí okamžitých úspor energie lze snížit spotřebu energie až o 20 %, a tím i účet za elektřinu a vytápění.**



Dotazy směřujte na [info@zkrotimeenergie.cz](mailto:info@zkrotimeenergie.cz)



Novinky sledujte na [www.facebook.com/zkrotimeenergiecz](https://www.facebook.com/zkrotimeenergiecz)



Stát je tu pro vás, o to více v těžkých časech. Na náklady spojené s bydlením, tedy i na platby za energie, můžete využít příspěvek na bydlení a doplatek na bydlení. Zažádat o pomoc můžete online na webu ministerstva práce a sociálních věcí ([www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)) nebo osobně na úřadech práce po celé ČR.



Ušetřit můžete ještě více, pokud svůj dům zateplíte:

- ✓ Program Nová zelená úsporám Light nabízí okamžitou finanční podporu pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy na jednoduché zateplení domů. Peníze dostanou předem a k elektronické žádosti nebude potřeba žádné složité papírování.
- ✓ Běžná domácnost může využít podporu na komplexní rekonstrukce či instalaci obnovitelného zdroje prostřednictvím programu Nová zelená úsporám.

Více o obou programech na [www.novazelenausporam.cz](http://www.novazelenausporam.cz)



ve spolupráci s:

Ministerstvo životního prostředí

# Řešení, která zajistí trvale nízké účty za energie

Zvyšte energetickou soběstačnost budov. Ukážeme vám, jak na to.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

## Úspory díky zateplení domu

**Dobře zateplené domy znamenají také nízké účty za energii.** Pokud můžete ovlivnit své bydlení, uvažujte o renovaci domu. Nabízí se pestrá škála opatření – od výměny oken a dveří, přes zateplení střechy, až po zateplení fasády. Ještě větší úspory lze dosáhnout v případě komplexní rekonstrukce. Taková úprava domu ušetří i **80 % spotřeby energie**.

- ✓ **Celkové zateplení** domu přinese největší úspory. Znamená nižší spotřebu energie a prodlužuje životnost nemovitosti. V zimě dům drží teplo, v létě se nepřehřívá. Náklady může pomoci pokrýt dotace Nová zelená úsporám.
- ✓ **Zateplením fasády** ušetříte až 40 % nákladů na energii. Pokud se do práce pustíte sami, je dobré mít odborný dohled a postupovat podle ověřených pravidel. Nešetřete na izolaci: zateplení se nejvíce vyplatí tehdy, když použijete 18–28 cm silný izolant. Tloušťka by nikdy neměla být menší než 16 cm.
- ✓ **Výměnu oken** a dveří je dobré udělat spolu s fasádou – pokud to finance dovolí. Náklady na vytápění lze tímto způsobem snížit i o 15 %. Vybírat lze z různých druhů ráků (dřevo, plast, hliník), u výplně ale vždy doporučujeme vybrat tzv. trojsklo. Díky němu získáte nejlepší tepelné úspory a výrazně snížíte hluk zvenčí.
- ✓ **Zateplením střechy** dosáhnete až 20procentní úspory za energii. Zateplení něco váží, proto je třeba, aby projekt posoudil statik.

## Snižte účty díky obnovitelným zdrojům energie

**Obnovitelné zdroje energie vám uleví s účty za elektřinu a vytápění.** Pokud se pro ně rozhodnete, vždy byste měli důkladně zvážit, zda vám potřebnou úsporu přinese pouze výměna tepelného zdroje. Zejména starší domy je totiž třeba nejdřív zateplit.

## Fotovoltaika

**Díky podpoře programu Nová zelená úsporám se investice může vrátit již od 6 let.** Solární elektřina může pomáhat v bojleru ohřívat vodu nebo ji lze použít i ke svícení a část si odložit do baterie na večer. Pokud o instalaci solárních panelů uvažujete, vše si musíte předem propočítat:

- ✓ Máte dostatečnou spotřebu energie? Obecně platí, že na 1 kWp instalovaného výkonu panelů byste měli mít alespoň 1 MWh roční spotřeby. Pak se fotovoltaika vyplatí.
- ✓ Máte správně orientovanou střechu? Ideální je jižní orientace. Dobrou volbou může být i orientace střechy na východ a západ, sice přijmete o 20 % výkonu, avšak máte k dispozici více využitelné energie ráno a později odpoledne. Problém znamená střecha otočená na sever. Zde instalaci nedoporučujeme.
- ✓ Zkontrolujte, zda nemáte střechu stíněnou okolními stromy nebo budovami.
- ✓ Má střecha dostatečnou nosnost? To musíte ověřit s odborníkem.

## Tepelná čerpadla

- ✓ Tepelná čerpadla vzduch/voda patří mezi nejrozšířenější. Umí získat teplo zvenčí i v případě, že je tam chladněji než uvnitř.
- ✓ Tepelná čerpadla dokážou dosáhnout sezónního topného faktoru 3 a více, což odpovídá 3x lepší účinnosti přeměny energie než má běžný elektrokotel.
- ✓ Existují i tepelná čerpadla, která ohřívají vodu pouze pro užití v domácnosti. Takto nastavený systém se snaží nabídnout za rozumnou cenu velkou finanční úsporu.

## Kotle na biomasu

- ✓ Automatické kotle na biomasu jsou moderní a ekologickou náhradou za dosluhující staré uhelné kotle. Lze v nich spalovat dřevěné brikety nebo štěpku.
- ✓ Řešením může být i peletkový kotel, který vám přinese komfort v situaci, kdy se z jakéhokoli důvodu dál nechcete starat o vytápění. Systém si totiž sám umí dávkovat a foukat peletky přímo ze zásobníku do tepelného zdroje.

Využití lze také solární ohřev vody, efektivní způsob větrání (tzv. rekuperaci) nebo zelenou střechu – také tato řešení přinesou úsporu energie v domě a tedy i nižší účty za energii.

